

# OH! 登山 皇踏山

おらとざん

新たなコースが増えたよ!

Mt. Outo Hiking  
The inner map  
includes  
English labels.



## 2 小豆島のお遍路について

小豆島八十八ヶ所は、四国八十八ヶ所の「本四国」に対して「島四国」と呼ばれています。四国八十八ヶ所を巡る日数が少なくすみ、しかも同じようなご利益があるとされていることから、多くのお遍路さんがこの地を訪れます。昔は細く曲がりくねった遍路道を命がけで歩いたお遍路さんも今では車やバス、タクシーを利用し、観光も兼ねて巡礼をしています。



72番奥の院笠ヶ滝



皇踏山とつながる遍路道は72番奥の院笠ヶ瀧に続いており、尾根を南北に横断する山道になっています。その遍路道をハイキングとして歩きながら、道すがらに見える海をバックにした島独特の景観を楽しむこともできます。

気軽にお遍路を始めたい方、日頃の健康増進のためという方、パワースポットに行ってみたいという方にも最適なコースになっています。このハイキングマップをご活用し、お遍路も楽しんでみてください。

### 71番 滝ノ宮堂 (たきのみやどう)

こちらにある銅鐘は江戸時代(1767年)に滝宮天王社(近くの八坂神社)の釣鐘として鋳造されました。昔の村人はこの鐘の音を聞き、一斉に雑煮を祝って正月を迎えたそうです。難病がすぐに治るお堂として信仰を集めていました。

### 72番 瀧湖寺 (りょうこうじ)

仁王門を入ると良く手入れされた植込みの中央に参道があります。石畳の参道の正面にある本堂は、昭和49年の大火で焼失し、その後再建されました。本堂内は回廊式で、地下部に手探りで回る「戒壇めぐり」が設けられています。

### 72番奥の院 笠ヶ滝 (かさかたき)

滝湖寺から望む旧噴火山の集塊石により形成され、皇踏山山中にあります。山頂近くの本殿には不動明王の石仏、行場では御本尊石仏に見守られながら、岸壁を這う鎖にすがって登る島内唯一の札所です。

### 73番 救世堂 (くせどう)

藤棚をくぐると右に石造りの地藏菩薩立像があります。本堂正面には土庄町指定文化財の御本尊が祀られています。江戸時代初期、各村に建立された四つ堂の名残が偲ばれます。本堂は瀧湖寺手前約400mのところにあります。

## 4 皇踏山ハイキングの魅力



皇踏山は、標高わずか394mの低山ながら、瀬戸内海や周囲の島々を望むことができ、島ならではの絶景を楽しめます。さらに、ハイキングコース内には寺院や山岳霊場が点在し、ショートコースでのお遍路も体験できます。整備されたコースが増え、バリエーションも豊富になりました。ぜひ、島内外から皇踏山の魅力を味わいにお越しください。



## 1 登山口までのアクセス

### バス (登山口付近バス停)



- **オリブタウン前 バス停** (所要時間: 約7分)  
土庄港 ~ (坂手線: 坂手東行 / 南廻り [北廻り] 福田線: 福田港行 / 西浦線: 土庄港行 / 四海線: 馬越浜行 / 中山線: 土庄港行) ~ オリブタウン前
  - **本覚寺 (ほんかくじ) バス停** (所要時間: 約10分)  
土庄港 ~ (四海線: 馬越浜行) ~ 本覚寺
  - **北山 バス停** (所要時間: 約12分)  
土庄港 ~ (北廻り福田線: 福田港行) ~ 北山
  - **小馬越 (こまごえ) バス停** (所要時間: 約16分)  
土庄港 ~ (北廻り福田線: 福田港行) ~ 小馬越
- ※MAP面にオリブバス公式サイトを掲載しています。  
※バス経路が変更になる場合がございます。最新アータは公式サイトにてご確認ください。

### 車 (中面に駐車場記載)



### 53番 本覚寺 (ほんかくじ)

「日印友好寺院」です。石段を登った右手に鐘があり、境内はよく整備されています。インドの故ネール首相をはじめ、十万人の頭髮で刺繍した聖観世音が祭られており、この聖観世音は交通安全身代わり人形御守としてご利益が実話として語られています。

### 54番 宝生院 (ほうしょういん)

別名皇踏山吉祥寺と言われ、同境内に51番、52番、54番と3カ所の札所があります。第15代応神天皇お手植と言われるシンパクもあり、高さ約17m、周囲約21mの巨木で、推定樹齢1,600年以上と言われおります。昭和30年8月に特別天然記念物に指定されました。

### 57番 浄源坊 (じょうげんぼう)

子供の欲しい人、また安産を願う善男善女が立願すれば、大願成就の巨益が受けられることで古来有名です。境内には鎮守の神社や、県指定天然記念物の樹齢500年のバベ (ウバメガシ) の木があります。

### 65番 光明庵 (こうみょうあん)

本覚寺の駐車場のそばにあり、御本尊は阿弥陀如来で、その左脇に弘法大師を祀っています。昔から首から上の病気を治してくださると伝えられています。

## 3 低山に入る時の注意点

低山だからと侮るなかれ! 事前調査はしっかりと!

### YAMAP (ヤマップ) 皇踏山QRコード

山登りに関する総合情報サイト  
皇踏山の情報や山行記録なども掲載



### YAMA HACK (ヤマハック) QRコード

実は「低い山」こそ危険かも!?  
低山ならではの8つの“こわ〜い”落とし穴



### ✓ 登山の基本は自己での【リスクマネジメント】

必要以上に構えることはありませんが、リスクポイントをおさえることで、安全で楽しいハイキングになります!



## 5 服装と持ち物について

### 服装について

- ✓ 帽子 ✓ リュック ✓ レイン (上下)
- ✓ 靴 (滑りにくいソール)
- ✓ ヘッドライト (日中でも暗い場所では大活躍)
- ✓ 速乾Tシャツとパンツ (コットンは汗冷えしやすい)
- ✓ 靴下 (中厚手がオススメ! 靴擦れ予防)



### 持ち物について

- ✓ 行動食 (アメやナッツ等の手軽に食せるもの)
- ✓ 飲料水 または スポーツドリンク
- ✓ タオル ✓ 日焼け止め ✓ 虫よけ剤
- ✓ ゴミ袋 (自分のゴミはもちろん、落ちているゴミも拾おう!)



# 皇踏山

## ハイキングコース

### Mt. Outo Hiking Course

◀ 00分 ▶ 徒歩時間  
Walking Distance

◀ 上り坂 ▶ 下り坂 ◀ 平坦 ● 徒歩基点  
Uphill Downhill Flat Trailhead

※ 徒歩時間は上りに要する時間を基準として記載  
\* Walking Distance s based on the time required for ascent.

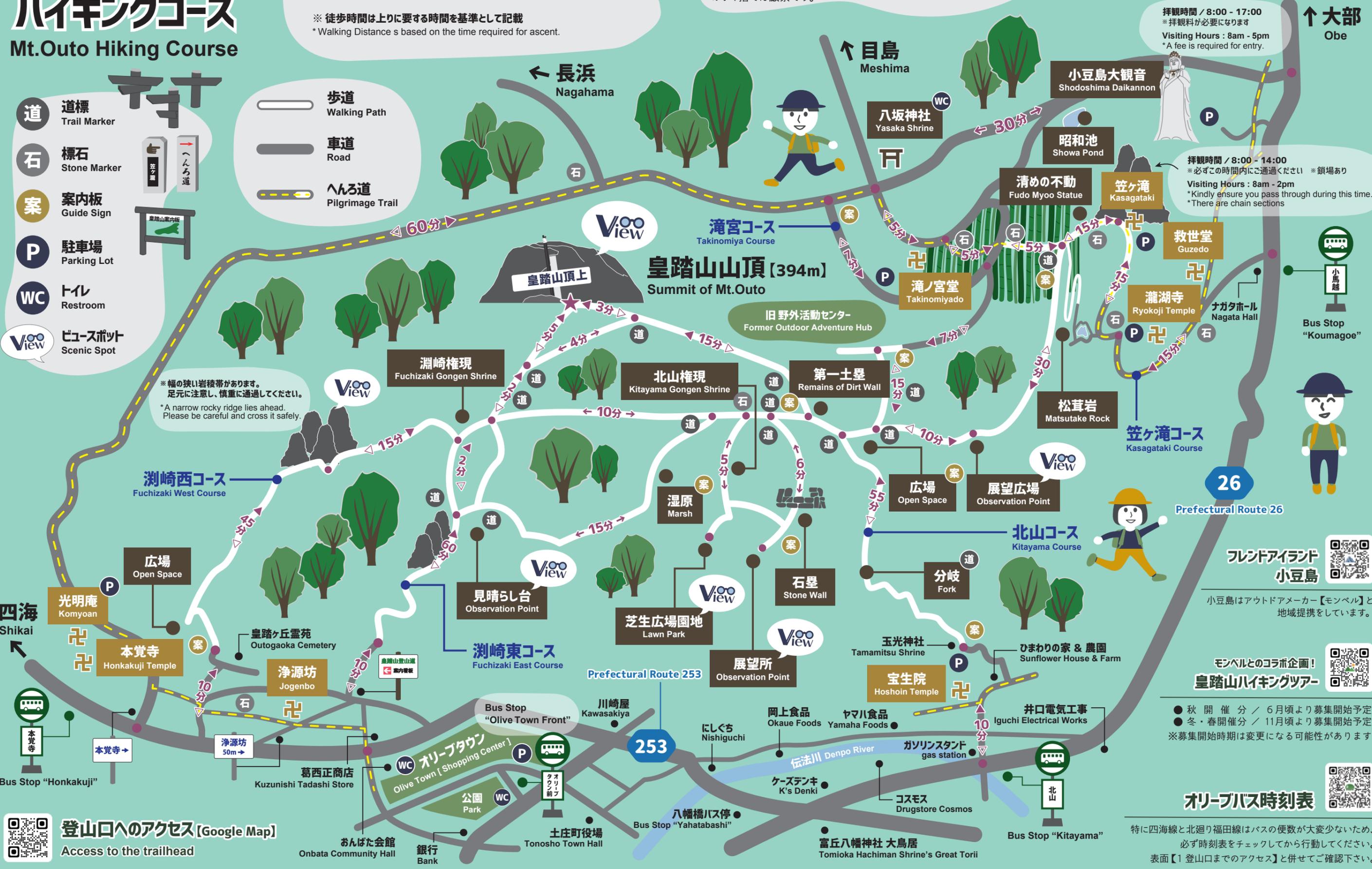
### ハイキング中のマナー

皇踏山は国立公園特別地域です。草木の採集、伐採はもちろん鉱物の採取など広く法で規制されています。自然保護は一人ひとりの心掛けによって守られることを認識し、みんなが気持ちよく山に親しめるよう、ゴミのポイ捨ては厳禁です。

**注意！ / Caution!**  
道標や標石周辺の植生や整備状況によって、それが見えにくい場合があります。Signposts and marker stones may be hard to spot due to overgrown vegetation or lack of maintenance.

- 道 道標 Trail Marker
- 石 標石 Stone Marker
- 案 案内板 Guide Sign
- P 駐車場 Parking Lot
- WC トイレ Restroom
- Voo View ビュースポット Scenic Spot

- 歩道 Walking Path
- 車道 Road
- へんろ道 Pilgrimage Trail



拝観時間 / 8:00 - 17:00  
\* 拝観料が必要になります  
Visiting Hours : 8am - 5pm  
\* A fee is required for entry.

拝観時間 / 8:00 - 14:00  
\* 必ずこの時間内にご通過ください \* 鎖場あり  
Visiting Hours : 8am - 2pm  
\* Kindly ensure you pass through during this time.  
\* There are chain sections

※ 幅の狭い岩稜帯があります。足元に注意し、慎重に通過してください。  
\* A narrow rocky ridge lies ahead. Please be careful and cross it safely.

26 Prefectural Route 26

フレンドアイランド 小豆島

小豆島はアウトドアーメーカ【モンベル】と地域提携をしています。

モンベルとのコラボ企画!  
皇踏山ハイキングツアー

● 秋開催分 / 6月頃より募集開始予定  
● 冬・春開催分 / 11月頃より募集開始予定  
※ 募集開始時期は変更になる可能性があります

### オーリーブバス時刻表

特に四海線と北廻り福田線はバスの便数が大変少ないため、必ず時刻表をチェックしてから行動してください。表面【1 登山口までのアクセス】と併せてご確認ください。

登山口へのアクセス [Google Map]  
Access to the trailhead