

OH! 登山

皇踏山

市ラとざん

ハイキングにおいでよ!



Let's go
Shodoshima
Tonosho



土庄町商工観光課

〒761-4192 香川県小豆郡土庄町瀬崎甲1400-2
TEL: 0879-62-7004 FAX: 0879-64-6105
kanko@town.tonosho.lg.jp



2 小豆島のお遍路について

小豆島八十八ヶ所は、四国八十八ヶ所の「本四国」に対して「島四国」と呼ばれています。四国八十八ヶ所を巡るより日数が少なくすみ、しかも同じようなご利益があると言われることから、多くのお遍路さんがこの地を訪れます。

昔は細く曲がりくねった遍路道を命がけで歩いたお遍路さんも今では車やバス、タクシーを利用し、観光も兼ねて巡礼をしています。



72番奥の院笠ヶ滝



皇踏山とつながる遍路道は72番奥の院笠ヶ滝に続いており、尾根を南北に横断する山道になっています。その遍路道をハイキングとして歩きながら、道すがらに見える海をバックにした島独特の景観を楽しむこともできます。

気軽にお遍路を始めたい方、日頃の健康増進のためという方、パワースポットに行ってみたいという方にも最適なコースになっています。このハイキングマップをご活用し、お遍路も楽しんでみてください。

72番 瀧湖寺 (りょうこうじ)

仁王門を入ると良く手入れされた植込みの中央に参道があります。石畳の参道の正面にある本堂は、昭和49年の大火で焼失し、その後再建されました。本堂内は回廊式で、地下部に手探りで回る「戒壇ぐり」が設けられています。

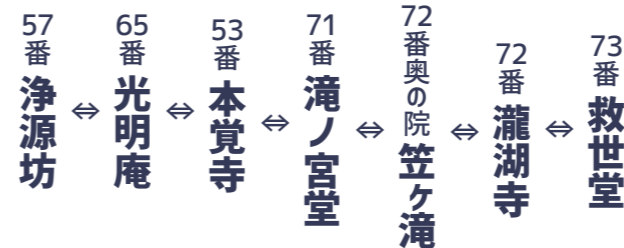
72番奥の院 笠ヶ滝 (かさがたき)

滝湖寺から望む旧噴火山の集塊石により形成され、皇踏山山中にあります。山頂近くの本殿には不動明王の石仏、行場では御本尊石仏に見守られながら、岸壁を這う鎖にすがって登る島内唯一の札所です。厄除段から登る参拝者も多いです。

73番 救世堂 (くせどう)

藤棚をくぐると右に石造りの地藏菩薩立像。本堂正面には土庄町指定文化財の御本尊が祀られています。

お遍路道モデルコース



4 皇踏山ハイキングの魅力



皇踏山は標高わずか394mの低山ですが、瀬戸内海や近隣の島々なども見え、島ならではの眺望をお楽しみいただけます。さらにハイキングコース内に寺院や山岳霊場などもあることから、お遍路気分を感じながら歩くこともできます。初めて山道を歩く方にもおススメです。ぜひ島内外から皇踏山の魅力を味わいにいらしてください。



1 登山口までのアクセス

バス (登山口付近バス停)



● オリーブタウン前 バス停 (所要時間: 約7分)

土庄港 ~ (坂手線: 坂手東行 / 南回り福田線: 福田港行 / 四海線: 馬越浜行 / 中山線: 小豆島中央高校前行) ~ オリーブタウン前

● 瀧崎 / 本覚寺 (ほんかくじ) バス停 (所要時間: 約9~10分)

土庄港 ~ (四海線: 馬越浜行) ~ 瀧崎 / 本覚寺

● 小馬越 (こまこえ) バス停

- 所要時間: 約17分 (乗換あり乗車時間のみ)

土庄港 ~ (坂手線: 坂手東行 / 南回り福田線: 福田港行) ~ オリーブタウン前 乗換 ~ (北回り福田線: 福田港行) ~ 小馬越

- 所要時間: 約20分 (乗換なし)

池田内科クリニック [池田港前] ~ (北回り福田線: 福田港行) ~ 小馬越

※地図面にオリブバスの時刻表サイトのQRコードを掲載しています。

車 (中面に駐車場記載)



53番 本覚寺 (ほんかくじ)

石段を登った右手に鐘があり、境内はよく整備されています。インドの故ネール首相をはじめ、十万人の頭髪で刺繍した聖観世音が祭られています。この聖観世音は交通安全身代わり人形御守としてご利益が実話として語られています。

57番 浄源坊 (じょうげんぼう)

子供の欲しい人、また安産を願う善男善女が立願すれば、大願成就の巨益が受けられることで古来有名です。境内には鎮守の神社や、県指定天然記念物の樹齢500年のバベ (ウバメガシ) の木があります。

65番 光明庵 (こうみょうあん)

本覚寺の駐車場のそばにあり、御本尊は阿彌陀如来で、その両脇に弘法大師を祀っています。昔から首から上の病気を治してくださいと伝えられています。

71番 滝ノ宮堂 (たきのみやどう)

こちらにある銅鐘は江戸時代(1767年)に滝宮天王社(近くの八坂神社)の釣鐘として鑄造されました。昔の村人はこの鐘の音を聞き、一斉に雑煮を祝って正月を迎えたそうです。難病がすぐに治るお堂として信仰を集めていました。

3 低山に入る時の注意点

低山だからと侮るなかれ! 事前調査はしっかりと!

YAMA HACK (ヤマハック) QRコード

実は「低い山」こそ危険かも!?
低山ならではの8つの“こわ〜い”落とし穴



YAMAP (ヤママップ) 皇踏山QRコード

山登りに関する総合情報サイト
皇踏山の情報や山行記録なども掲載

✓ 登山の基本は【リスクマネジメント】!

必要以上に構えることはありませんが、リスクポイントをおさえることで、安全で楽しいハイキングになります!



5 服装と持ち物について

服装について



- ✓ 帽子
- ✓ リュック
- ✓ レイン (上下)
- ✓ 靴 (滑りにくいソール)
- ✓ ヘッドライト (日中でも暗い場所では大活躍)
- ✓ 速乾Tシャツとパンツ (コットンは汗冷えしやすい)
- ✓ 靴下 (中厚手がオススメ! 靴擦れ予防)

持ち物について



- ✓ 行動食 (アメやナッツ等の手軽に食せるもの)
- ✓ 飲料水 または スポーツドリンク
- ✓ タオル
- ✓ 日焼け止め
- ✓ 虫よけ剤
- ✓ ゴミ袋 (自分のゴミはもちろん、落ちているゴミも拾おう!)

皇踏山

ハイキングコース

ハイキング中のマナー

皇踏山は国立公園特別地域です。草木の採集、伐採はもちろん鉱物の採取など広く法で規制されています。自然保護は一人ひとりの心掛けによって守られることを認識し、みんなが気持ちよく山に親しめるよう、次のことを気を付けましょう！

- ✓ ゴミのポイ捨て厳禁！
- ✓ 火の始末はしっかりしましょう！

注意の必要な道標

注意の必要な石標識

案内板

案内標識

駐車場 WC トイレ

ビューポイント

注意
道標や石標識周辺の植生や整備状況によって、それら標識等が見えにくい場合があります。

歩行起点

経由地点

約15分 歩行時間

詳細
登り 下り 平坦
(時間は登りにかかる時間を掲載)

舗装路

山道

へんろ道



フレンドアイランド小豆島

小豆島はアウトドアーメーカ【モンベル】と地域提携をしています。

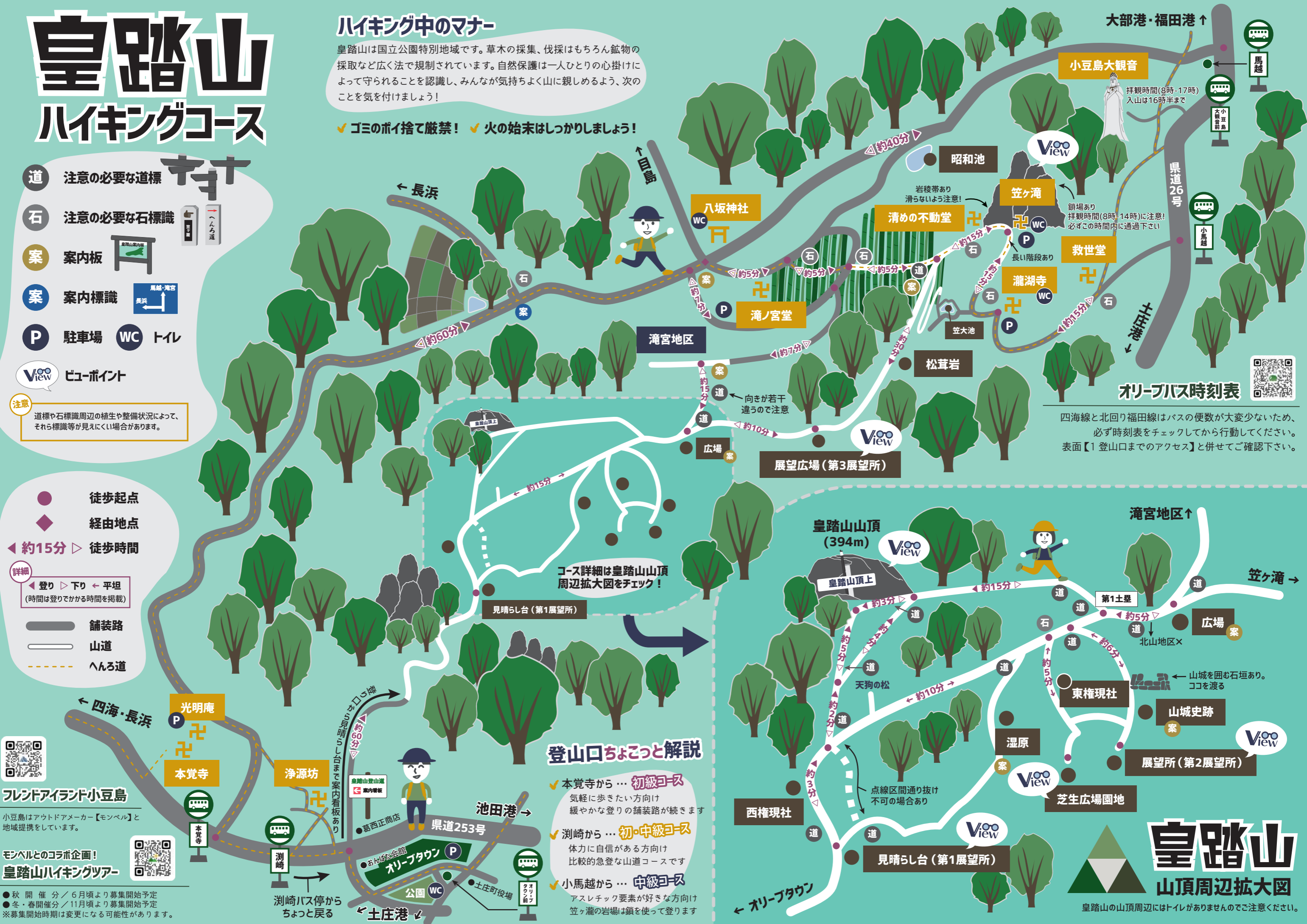
モンベルとのコラボ企画！ 皇踏山ハイキングツアー

●秋開催分 / 6月頃より募集開始予定
●冬・春開催分 / 11月頃より募集開始予定
※募集開始時期は変更になる可能性があります。

●秋開催分 / 6月頃より募集開始予定
●冬・春開催分 / 11月頃より募集開始予定
※募集開始時期は変更になる可能性があります。

登山口ちよこつと解説

- ✓ 本覚寺から ... **初級コース**
気軽に歩きたい方向け
緩やかな登りの舗装路が続きます
- ✓ 湊崎から ... **初・中級コース**
体力に自信がある方向け
比較的急登な山道コースです
- ✓ 小馬越から ... **中級コース**
アスレチック要素が好きな方向け
笠ヶ瀧の岩場は鎖を使って登ります



大部港・福田港 ↑

小豆島大観音

拝観時間(8時-17時)
入山は16時半まで

昭和池

笠ヶ瀧

岩稜帯あり
滑らないよう注意!

清めの不動堂

救世堂

瀧湖寺

長い階段あり

笠ヶ大池

松茸岩

八坂神社

滝ノ宮堂

滝宮地区

展望広場(第3展望所)

皇踏山山頂(394m)

皇踏山頂上

滝宮地区 ↑

笠ヶ瀧 →

第1土塁

展望所(第2展望所)

東権現社

山城史跡

芝生広場園地

見晴らし台(第1展望所)

西権現社

湿原

見晴らし台(第1展望所)

山城を囲む石垣あり。
ココを渡る

皇踏山

山頂周辺拡大図

皇踏山の山頂周辺にはトイレがありませんのでご注意ください。



オーリーブাস時刻表

四海線と北回り福田線はバスの便数が大変少ないため、必ず時刻表をチェックしてから行動してください。
表面【1 登山口までのアクセス】と併せてご確認ください。